

REGULAMIN

PUCHARU EUROPY FEDERACJI GPC POLSKA 2026

ZAWODY SPORTÓW SIŁOWYCH

BENCH PRESS RAW / EQ • DEADLIFT RAW / EQ

TERMIN	28 listopada 2026 r. (sobota)
MIEJSCE	Centrum Sportowo-Widowiskowe w Kozach
ADRES	Plac ks. Karola Kochaja 1, 43-340 Kozy
TERMIN ZGŁOSZEŃ	do 28 października 2026 r.

Organizatorzy

**Centrum Sportowo-Widowiskowe w Kozach • Stowarzyszenie Sportów Siłowych BENCHPRESS Kozy
Gmina Kozy • GPC Polska**

Kozy, 2026

INFORMACJA ORGANIZACYJNA

Niniejszy Regulamin określa zasady organizacji, uczestnictwa oraz przebiegu zawodów pn. „Puchar Europy Federacji GPC Polska 2026”. Udział w zawodach oznacza akceptację wszystkich postanowień Regulaminu oraz przepisów Federacji GPC Polska.

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady organizacji, uczestnictwa oraz przebiegu zawodów sportów siłowych pn. „Puchar Europy Federacji GPC Polska 2026”, zwanych dalej „Zawodami”.
2. Zawody są organizowane zgodnie z zasadami i przepisami obowiązującymi w Federacji GPC Polska.
3. Celem Regulaminu jest zapewnienie bezpieczeństwa uczestników, prawidłowego przebiegu rywalizacji sportowej oraz określenie praw i obowiązków zawodników, Organizatorów i innych osób uczestniczących w wydarzeniu.
4. Udział w Zawodach oznacza akceptację niniejszego Regulaminu oraz zobowiązanie do przestrzegania jego postanowień.

2. CEL ZAWODÓW

- propagowanie sportów siłowych oraz aktywnego stylu życia
- popularyzacja wyciskania sztangi leżąc i martwego ciągu
- promocja zdrowej rywalizacji sportowej oraz zasad fair play
- integracja młodzieży i osób dorosłych poprzez współzawodnictwo sportowe
- rozwój sportów siłowych na poziomie krajowym i europejskim
- promocja Gminy Kozy i Centrum Sportowo-Widowiskowego w Kozach jako miejsca aktywności sportowej

3. ORGANIZATORZY I KONTAKT

Organizatorzy	Centrum Sportowo-Widowiskowe w Kozach Stowarzyszenie Sportów Siłowych BENCHPRESS Kozy Gmina Kozy GPC Polska
Wiesław Wróbel	tel. +48 503 629 670
Grzegorz Drewniany	tel. +48 501 553 945
Łukasz Łysoń	tel. +48 666 191 105
E-mail	benchpresskozy@gmail.com

4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Zawody odbędą się 28 listopada 2026 r. (sobota) w hali sportowej Centrum Sportowo-Widowiskowego w Kozach, Plac ks. Karola Kochaja 1, 43-340 Kozy.

2. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany miejsca, godzin rozpoczęcia poszczególnych konkurencji lub szczegółowego harmonogramu w przypadku okoliczności niezależnych od Organizatora, konieczności zapewnienia bezpieczeństwa uczestników albo sprawnej organizacji wydarzenia.

5. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

1. Termin zgłoszeń zawodników upływa 28 października 2026 r.
2. Zgłoszenia są dokonywane zgodnie z procedurą ogłoszoną przez Organizatora.
3. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia w przypadku:
 - przekroczenia limitu uczestników
 - braku wymaganych danych zawodnika
 - braku wniesienia wymaganej opłaty startowej
4. Dokonanie zgłoszenia jest równoznaczne z potwierdzeniem znajomości Regulaminu i zobowiązaniem do przestrzegania zasad Zawodów.

6. KONKURENCJE SPORTOWE

- Bench Press RAW
- Bench Press EQ
- Deadlift RAW
- Deadlift EQ

2. Bench Press EQ będzie prowadzony jako jedna wspólna kategoria sprzętowa obejmująca sprzęt typu MONSTER, F8 oraz klasyczne EQ.

7. KATEGORIE WAGOWE

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
44 kg	52 kg
48 kg	56 kg
52 kg	60 kg
56 kg	67,5 kg
60 kg	75 kg
67,5 kg	82,5 kg
75 kg	90 kg
82,5 kg	100 kg
90 kg	110 kg

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
+90 kg	125 kg
	140 kg
	+140 kg

Kategorie wagowe obowiązują we wszystkich grupach wiekowych.

8. HARMONOGRAM ZAWODÓW

DATA	GODZINA	PROGRAM / MIEJSCE
27.11.2026 piątek	15:00–20:00	Ważenie zawodników Sala fitness – I piętro CSW Kozy
28.11.2026 sobota	zgodnie z komunikatem Organizatora	Bench Press RAW / EQ Deadlift RAW / EQ

Każdy zawodnik jest zobowiązany do osobistego stawienia się podczas ważenia i dokonania wymaganej weryfikacji. Szczegółowy harmonogram startów grup zostanie opublikowany przez Organizatora przed rozpoczęciem Zawodów.

9. SPOSÓB RYWALIZACJI

1. Rywalizacja odbywa się zgodnie z aktualnymi przepisami Federacji GPC Polska.
2. Nad prawidłowym przebiegiem Zawodów czuwa skład sędziowski powołany przez Organizatora.
3. Decyzje sędziów dotyczące wykonania podejść i klasyfikacji zawodników są ostateczne.
4. Wszystkich zawodników obowiązują zasady sportowej rywalizacji, fair play i wzajemnego szacunku.

10. OPŁATA STARTOWA

Rodzaj startu	Opłata
Pierwszy start	300,00 zł
Drugi start	250,00 zł
Trzeci i każdy kolejny start	220,00 zł

1. Brak wniesienia opłaty w wymaganym terminie może skutkować usunięciem zgłoszenia z listy startowej.
2. Opłata startowa po wniesieniu nie podlega zwrotowi, chyba że Organizator postanowi inaczej.
3. Organizator nie odpowiada za błędy w realizacji przelewu wynikające z działań banku lub operatora płatności.

11. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

1. W ramach prawidłowo opłaconego zgłoszenia zawodnik otrzymuje:
 - udział w Pucharze Europy Federacji GPC Polska 2026
 - obsługę organizacyjną i sędziowską
 - numer startowy
 - zabezpieczenie techniczne zawodów
 - dostęp do przygotowanych stref zawodniczych
 - dyplom lub medal zgodnie z osiągniętym wynikiem
 - posiłek regeneracyjny
2. Kupony uprawniające do odbioru posiłku regeneracyjnego zostaną przekazane podczas ważenia 27 listopada 2026 r.
3. Bufet wydający posiłki regeneracyjne będzie dostępny 28 listopada 2026 r. w godzinach 12:00–15:00.
4. Organizator może rozszerzyć pakiet świadczeń w zależności od pozyskanych sponsorów i partnerów wydarzenia.

12. NAGRODY I KLASYFIKACJE

1. W każdej konkurencji przyznaje się nagrody dla najlepszych zawodników poszczególnych kategorii.

MIEJSCE	NAGRODA
1–3	medal i dyplom
4–6	dyplom

Puchary zostaną przyznane w klasyfikacjach:

- T13-19
 - Junior 23
 - Open
 - Masters 40–49
 - Masters 50–59
 - Masters +60
1. Jeżeli w danej klasyfikacji wystartuje dwóch zawodników, puchar otrzyma wyłącznie zwycięzca.
 2. Jeżeli w danej klasyfikacji wystartuje co najmniej trzech zawodników, przyznane zostaną trzy puchary.
 3. Organizator może przyznać dodatkowe nagrody specjalne.

13. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy spełniający wymagania niniejszego Regulaminu i przepisów Federacji GPC Polska.
2. Każdy zawodnik zobowiązany jest:
 - posiadać stan zdrowia umożliwiający bezpieczny udział w zawodach sportów siłowych
 - startować dobrowolnie i na własną odpowiedzialność
 - przestrzegać zasad bezpieczeństwa
 - stosować się do poleceń Organizatora, sędziów i obsługi Zawodów
3. Zawodnik powinien korzystać wyłącznie ze sprzętu sportowego znajdującego się w odpowiednim stanie technicznym.

4. Strój i wyposażenie zawodnika muszą być zgodne z wymaganiami Federacji GPC Polska. Dopuszcza się w szczególności:

- koszulkę sportową z rękawem nie dłuższym niż do łokcia
- Singlet
- specjalistyczne koszulki i sprzęt zgodny z przepisami Federacji
- sprzęt typu MONSTER, F8 oraz klasyczne EQ

5. Organizator może nie dopuścić zawodnika do startu w przypadku naruszenia zasad bezpieczeństwa lub niespełnienia wymogów regulaminowych.

14. BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS ZAWODÓW

1. Organizator dokłada należytej staranności, aby zapewnić bezpieczne warunki przeprowadzenia Zawodów.

2. Zawodnicy zobowiązani są:

- przestrzegać zasad bezpieczeństwa
- korzystać ze sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem
- zachowywać kulturę sportową wobec zawodników, sędziów, trenerów, obsługi i publiczności

3. Zabronione jest:

- zachowań agresywnych lub naruszających godność innych osób
- stosowania środków dopingujących niezgodnych z obowiązującymi przepisami
- utrudniania przebiegu Zawodów innym uczestnikom

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za urazy powstałe wskutek nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, niewłaściwego przygotowania lub działania zawodnika sprzecznego z poleceniami obsługi.

15. OCHRONA MAŁOLETNICH

1. Organizator prowadzi działania zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz przyjętymi standardami ochrony małoletnich.

2. Wszystkie osoby zaangażowane w organizację Zawodów są zobowiązane do poszanowania godności, bezpieczeństwa i praw dzieci oraz młodzieży.

3. Niedopuszczalne są w szczególności:

- przemoc
- dyskryminacja
- nękanie
- poniżanie
- wykorzystywanie przewagi fizycznej lub psychicznej wobec osoby małoletniej

4. Kontakt osób dorosłych z małoletnimi powinien odbywać się w sposób bezpieczny, jawny i zgodny ze standardami ochrony małoletnich.

5. Organizator ma prawo podjąć niezwłoczne działania wobec każdej osoby naruszającej zasady bezpieczeństwa małoletnich.

16. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH (RODO)

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Centrum Sportowo-Widowiskowe w Kozach, Plac ks. Karola Kochaja 1, 43-340 Kozy.

Telefon	+48 33 817-42-91
E-mail	iod@gzosip.kozy.pl

1. Dane osobowe są przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia Zawodów, obsługi zgłoszeń, weryfikacji i ważenia zawodników, prowadzenia klasyfikacji, publikacji wyników, wydania nagród oraz realizacji obowiązków prawnych Organizatora.
2. Podstawą przetwarzania danych może być art. 6 ust. 1 lit. a, b, c lub e RODO – zależnie od celu i charakteru przetwarzania.
3. Zakres przetwarzanych danych może obejmować w szczególności:
 - imię i nazwisko
 - data urodzenia
 - płeć
 - kategoria wagowa i wiekowa
 - klub lub miejscowość reprezentowana przez zawodnika
 - numer telefonu i adres e-mail
 - osiągnięte wyniki sportowe
4. Dane mogą zostać udostępnione:
 - sędziom i osobom obsługującym system wyników
 - Organizatorom Zawodów
 - Federacji GPC Polska
 - podmiotom świadczącym usługi techniczne i organizacyjne
 - mediom oraz partnerom wydarzenia – w zakresie niezbędnym do dokumentacji i promocji
5. Wyniki Zawodów mogą być publikowane na stronach internetowych Organizatora i Federacji GPC Polska, w portalach sportowych oraz mediach społecznościowych.
6. Osobie, której dane dotyczą, przysługują prawa:
 - dostępu do danych
 - sprostowania danych
 - ograniczenia przetwarzania
 - usunięcia danych w przypadkach przewidzianych prawem
 - cofnięcia zgody, gdy przetwarzanie odbywa się na jej podstawie
 - wniesienia sprzeciwu
 - wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych
7. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w Zawodach.
8. Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów organizacyjnych, archiwalnych i obowiązków wynikających z przepisów prawa.
9. Dane nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji ani profilowaniu.

17. WIZERUNEK UCZESTNIKÓW

1. Podczas Zawodów Organizator może prowadzić dokumentację fotograficzną i audiowizualną wydarzenia.
2. Materiały mogą być wykonywane przez Organizatora, osoby przez niego wyznaczone, przedstawicieli mediów oraz partnerów wydarzenia.

3. Uczestnik, biorąc udział w wydarzeniu, przyjmuje do wiadomości możliwość nieodpłatnego utrwalania i rozpowszechniania jego wizerunku w zakresie związanym z dokumentacją i promocją Zawodów, z poszanowaniem obowiązujących przepisów prawa.

4. Wizerunek może być wykorzystywany w celach:

- dokumentacji przebiegu Zawodów
- promocji wydarzenia i działalności Organizatora
- publikacji materiałów informacyjnych, sportowych i promocyjnych

5. Publikacja może następować w szczególności na stronach internetowych, w mediach społecznościowych, materiałach promocyjnych i prasowych.

6. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że jego wizerunek może zostać utrwalony jako element większej całości, np. zdjęcia grupowego, widoku publiczności lub relacji z wydarzenia.

18. ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORA I UCZESTNIKÓW

1. Każdy zawodnik bierze udział w Zawodach dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:

- kontuzje wynikające z niewłaściwego przygotowania zawodnika
- szkody wynikające z nieprzestrzegania Regulaminu
- rzeczy pozostawione bez nadzoru
- utratę lub uszkodzenie prywatnego sprzętu zawodnika

3. Zawodnik jest zobowiązany poinformować Organizatora o rezygnacji z udziału, jeżeli nastąpi ona przed zakończeniem rywalizacji.

4. Organizator zapewnia podstawowe warunki organizacyjne i bezpieczeństwo wydarzenia zgodnie z obowiązującymi przepisami.

19. SIŁA WYŻSZA I ZMIANY ORGANIZACYJNE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu, miejsca, harmonogramu lub formuły Zawodów w przypadku okoliczności niezależnych od Organizatora.

2. Do okoliczności takich zalicza się w szczególności:

- decyzje administracyjne
- zagrożenie bezpieczeństwa uczestników
- sytuacje epidemiologiczne
- awarie techniczne obiektu
- zdarzenia losowe lub działanie siły wyższej

3. Organizator dołoży wszelkich starań, aby Zawody zostały przeprowadzone zgodnie z planem oraz aby o zmianach poinformować uczestników w możliwie najkrótszym terminie.

20. PATRONAT MEDIALNY

- TVP3 Katowice
- e-powerlifting.com
- Radio Bielsko
- Wrzuć Info

Organizator zastrzega możliwość rozszerzenia listy patronów medialnych i partnerów wydarzenia.

21. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkie sprawy sporne wynikające z udziału w Zawodach rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.
2. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie. Aktualna wersja będzie dostępna u Organizatora oraz w oficjalnych kanałach informacyjnych wydarzenia.
4. Uczestnictwo w Zawodach oznacza pełną akceptację niniejszego Regulaminu.

ORGANIZATORZY

Centrum Sportowo-Widowiskowe w Kozach
Stowarzyszenie Sportów Siłowych BENCHPRESS Kozy
Gmina Kozy
GPC Polska